

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ ПАРТНЕРОВ КАК ФАКТОР СТАБИЛИЗАЦИИ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Семья играет огромную роль в жизни каждого человека. Семья – это малая группа, в которой наиболее естественно удовлетворяются многие важнейшие потребности людей. В семье человек приобретает необходимые социальные навыки, осваивает базовые стереотипы поведения и культурные нормы, реализует свои эмоциональные предпочтения, получает психологическую поддержку и защиту, спасается от стрессов и перегрузок, возникающих при контактах с внешним миром.

В то же время одной из актуальных проблем современного общества является кризис института семьи: она утрачивает все свои традиционные функции. Исследования последних лет показывают, что резко снизилось количество заключаемых браков, увеличилось количество разводов, среди семей более 11% неполные; катастрофически упала рождаемость; в стране немало «отказных» детей; высока детская смертность, растет детская наркомания, алкоголизм, проституция, увеличивается число заболевших СПИДом. Основная причина этого – ненормальные брачно–семейные отношения, которые приводят также и к другим серьезным последствиям.

Многочисленные исследования доказали, что суицидальное поведение определенным образом коррелирует с гражданским состоянием. Среди самоубийц наиболее высокий процент одиноких людей.

По результатам социологических исследований, проведенных в разных городах нашей страны, несовместимость и несходство характеров занимает третье место среди всех мотивов разводов. Около 15% разводящихся указывают на этот мотив, который по своему содержанию является «чисто» психологическим фактором.

Тем не менее, на данный момент не существует комплексного исследования психологических факторов, способствующих стабилизации или напротив, распаду семейных отношений.

Наиболее важным фактором, способствующим стабилизации супружеских отношений, ученые называют психологическую

совместимость. Психологическая совместимость – это такое сочетание психологических характеристик взаимодействующих субъектов, которое оказывает позитивное влияние на процесс и результат взаимодействия.

При изучении психологической совместимости выделяют два основных методологических принципа:

- принцип подобия–контраста свойств партнеров как условие совместимости;
- принцип гомеостазиса как условие совместимости.

Первый принцип исходит из того, что совместимость есть результат подобия (сходства) или контраста (различия) свойств партнеров. Принцип гомеостазиса как вторая закономерность совместимости, проявляется в том, что совместимые субъекты образуют своеобразную уравновешенную структуру. Их свойства взаимно компенсируют и дополняют друг друга.

В психологической литературе выделяют два подхода к изучению совместимости: структурный и функциональный. *Структурный подход* ориентирован на изучение соотношения разнообразных статических характеристик супругов (характерологических, интеллектуальных, мотивационных). *Функциональный подход* исследует соотношения психологических семейных ролей супругов; совместимость при этом выступает как согласование, непротиворечивость ролей в супружеской паре.

Некоторые исследователи рассматривают совместимость как феномен взаимодействия и общения людей, как процесс, результат и условие слаженной деятельности группы. Они считают, что совместимость как процесс взаимной деятельности реализуется в течение определенного отрезка времени и характеризуется адаптивными личностными возможностями членов группы.

Психологи, занимающиеся проблемами одиночества и семейных отношений, выделяют три основные модели (эмоциональную, поведенческую и когнитивную), в которых выделяют специфические психологические качества, затрудняющие установление и сохранение удовлетворяющих социальных связей. К таким качествам они относят: заниженную самооценку, тревожность, отсутствие необходимых навыков общения, низкую эмпатию, недоверие к людям, неспособность к самораскрытию, страх быть отвергнутым, боязнь эмоциональной близости, неуверенную пассивность,

нереалистические ожидания, ориентацию на слишком жесткие нормы и правила и др.

Остается открытым вопрос, от чего зависит благополучие семейных отношений? От умения выбрать подходящего человека, с которым удастся «сойтись характерами»? Или же более важными являются умение приспособиться к своему партнеру и способность к личностному росту?

Л.Г. Попова, М.А. Целковая

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ СЕМЕЙНЫХ РОЛЕЙ

Семья как устойчивая общность людей существует уже в течение многих столетий. Она является необходимым элементом социальной структуры человеческого общества, выполняя чрезвычайно важную задачу воспроизводства населения. Изучением семьи до недавнего времени занималась почти исключительно социология; были созданы теоретические концепции семьи с точки зрения социальных функций и связей семьи с другими общественными институтами. Однако в последние десятилетия наблюдается большой интерес к проблемам семейного функционирования со стороны различных областей знания – психиатрии, психологии, этнографии, педагогики и т.д. [1,7,9]. Это объясняется тем, что традиционный институт семьи переживает сейчас определенный кризис, связанный с изменением содержания брачно-семейных отношений. Кризис выражается в том, что, с одной стороны, идет поиск каких-то новых форм семьи, которые лучше соответствовали бы современному содержанию отношений. С другой стороны, непрерывно растет число разводов и в нашей стране, и за рубежом.

Большинство психологов и социологов, исследующих семейные отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи.

В отечественной психологии часто используется периодизация развития семьи, предложенная В.А. Сысенко [10]. Согласно этой периодизации, термин «молодая семья» понимается довольно широко - «совсем молодые браки» - от 0 до 4 лет стажа и «молодые браки» от 5 до 9 лет. Многие исследователи выделяют в качестве первого периода развития семьи первые год-два совместной жизни. На значимость именно этого отрезка жизненного цикла семьи указывает